

innenzeit

Im Kreis der 12 Archetypen



Eine Reise nach innen

Jahresgruppe 2026/27 für Frauen,
die ihre 12 archetypischen Kräfte entdecken
und daraus Inspiration und Lebensfreude
schöpfen möchten.

www.birgitmangold.de

12

Gewidmet den 12 wundersamen Kräften deiner Seele,
die darauf warten, von dir entdeckt
und nachhause geliebt zu werden

und all den großartigen Frauen *, die bereits mit mir
durch diesen heiligen Archetypenzyklus gereist sind
und mich gelehrt haben, welch Schönheit
und Leuchtkraft in die Welt strahlt,
wenn wir wagen, aus unserer eigenen Mitte zu leben.

* Herzensdank an

Aloisia · Andrea · Andrea · Anja · Anna · Annika · Barbara · Barbara
Bärbel · Brigitte · Brigitte · Carmen · Carmen · Carolin · Christine
Claudia · Cordula · Cornelia · Doris · Edith Maria · Erika · Erika · Eva · Evi
Gabriele · Grit · Idisa · Irmgard · Jane · Judith · Karin · Kathrin · Katja
Kornelia · Lina · Lisa · Magdalena · Mara · Margit · Maria · Natalie · Nina
Patricia · Patrizia · Petra · Petra · Rebecca · Sabrina · Sandra Maria
Sonia · Sonja · Tamara · Ulla · Ulrike · Ulrike Maria · Vera · Viola

Birgit Mangold



geh zu dem brunnen

dreh dich
wie sonne und mond
sich drehen.
sie kreisen um das,
was sie lieben.

was immer kreise zieht,
kommt aus dem zentrum.

rumi

Liebe Frau,

ich schreibe heute an dich,
weil DU in jedem Augenblick deines Hierseins
so unermesslich wichtig bist – für dich selbst
und für diese Welt, mit allem, was du denkst, fühlst und tust.

Du bist nicht die Dürstende. Du bist die Quelle.

Unsere Erde ist im Wandel. Und wir alle mit ihr.
Dieser Wandel braucht weibliche Kraft und Zartheit
und es ist weise, sich in Zeiten wie diesen
mit anderen wachen Frauen zu verbinden.

Wir sind mehr denn je eingeladen, uns in bewussten
und gehüteten Kreisen zu stärken und auszutauschen.
Und uns zu erinnern, wer wir wahrhaft sind:
wundervolle, schöpferische, innenreiche Wesen.

Aus diesem Erinnern heraus sind wir berufen,
sowohl unser persönliches Leben
als auch das kollektive Leben auf dieser Erde
sinnerfüllt und glücklich zu gestalten.

Aus der eigenen Mitte leben.

Seit über zehn Jahren biete ich nun schon
Seminare zu den 12 Archetypen an.
Zwischenzeitlich in Gestalt von Jahresgruppen,
in denen sich jeweils 12 Frauen für 12 Monate
gemeinsam auf eine innere Reise begeben.

Was dort bisher an Schönerm und Stärkendem entstanden ist,
lässt mich voller Freude auf einen neuen Jahreszyklus blicken.

Alle Kräfte der Welt wirken in Kreisen.

Black Elk, Medizinmann, Lakota Sioux

Der Kreis. Symbol für Ganzheit. Raum für Begegnung.

Mit dem Frühlingsanfang im März 2026
beginnt wieder eine neue Jahresgruppe.
Und ich möchte dich hiermit fragen, ob DU Lust hast,
eine der 12 Frauen dieses Kreises zu sein.

innenzeit – Im Kreis der 12 Archetypen Jahresgruppe für Frauen

12 Frauen · 12 Monate
12 Archetypen · 12 Themen · eine Reise.



Fühl dich eingeladen, durch Inspirationen aus
Märchen, Lyrik, Körperarbeit, Musik und Mediation,
kraftvolle Impulse für deinen Entwicklungsweg zu schöpfen.

12

Kriegerin · Geliebten · Vermittlerin · Mutter-Kind
Königin · Dienende · Partnerin · Hexe
Priesterin · Meisterin · Reisende · Heilerin

Jeder der 12 Abende ist einem Archetyp gewidmet -
mit lyrischen Impulsen, einer geführten inneren Reise,
freien Tanzmomenten und achtsamem Austausch.
Nach den 12 Abenden findet ein feierliches Abschlussritual statt.

*Wer die Mitte sucht, wird sich von der Länge des Weges nicht beirren lassen.
Belangloses und Beliebiges sind schnell erreichbar. Kostbares und Wichtiges nicht.*

Gernot Candolini

Im Kreis der Frauen - wertvolle *innenzeit* für deinen Entwicklungsweg

Start: 20. März 2026 · maximal 12 Frauen

Jahresgruppe

März 2026 – März 2027 · 13 Abende à 4 Stunden

Zeit/ Ort

ein Freitagabend pro Monat · 18 – 22 Uhr
Im Wiesental 2 · 88131 Lindau

Termine 2026/27

20.03. · 17.04. · 08.05. · 20.06. · 10.07. · 18.09.
16.10. · 13.11. · 11.12. · 15.01. · 05.02. · 05.03.
Abschlussritual am 12.03.2027

Beitrag

988 € (d.h. 76 € pro Abend)
zahlbar monatlich per Dauerauftrag
inklusive Handouts, Pausengetränke und kleine Leckereien

Die Anmeldung ist nur für den gesamten Jahreszyklus möglich.

Die Erfahrung zeigt, wie kraftvoll und verbindend es ist,
als konstante Gruppe alle Themen zu durchwandern.

Solltest du an einem Abend verhindert sein,
bekommst du die Unterlagen per Mail oder Post.

Voraussetzung

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
lediglich die Bereitschaft, dich einzulassen.
Wichtig: Das Angebot richtet sich an psychisch
stabile Menschen und ersetzt keine Psychotherapie.

innenzeit – Der rote Faden durchs Jahr 2026/27

1. **Kriegerin** · Fr, 20. März 2026
entscheiden, fokussieren, den Weg eröffnen – in Klarheit für mich einstehen
2. **Geliebte** · Fr, 17. April 2026
genießen, bewahren, das Gefäß bilden – Empfangende sein mit allen Sinnen
3. **Vermittlerin** · Fr, 8. Mai 2026
lernen, kommunizieren, erforschen – die Welt geistig in Atem halten
4. **Mutter-Kind** · Sa 20. Juni 2026
einfühlen, nähren, berührbar sein – mütterlich für mein inneres Kind sorgen
5. **Königin** · Fr, 10. Juli 2026
lieben, feiern, Ausdruck finden – freudvoll aus meinem Herzen leben
6. **Dienende** · Fr, 18. September 2026
ordnen, einbringen, die Ernte verwandeln – meine Gaben in die Welt geben
7. **Partnerin** · Fr, 16. Oktober 2026
ausgleichen, gestalten, Begegnung wagen – in den Polaritäten des Lebens tanzen
8. **Hexe** · Fr, 13. November 2026
tiefen, verwandeln, alles fühlen – das Loslassen als Entwicklungskraft ehren
9. **Priesterin** · Fr, 11. Dezember 2026
begeistern, erheben, für Werte einstehen – meinem Sinn auf die Spur kommen
10. **Meisterin** · Fr, 15. Januar 2027
meistern, verdichten, Diamanten schleifen – mich aufs Wesentliche konzentrieren
11. **Reisende** · Fr, 5. Februar 2027
entbinden, beflügeln, Vernetzung initiieren – ausgelassen Grenzen überschreiten
12. **Heilerin** · Fr, 5. März 2027
sich hingeben, vertrauen, verbunden sein – nach innen lauschen
13. **Integration** · Fr, 12. März 2027
würdigen, bewahren, Saatgut sammeln – den Kreis feierlich vollenden



Archetypen - kollektive Urbilder des Unbewussten

In den Gedankenschätzen von Gedichten, Mythen, Märchen und Träumen liegen wertvolle archetypische Bilder verborgen. Sie spiegeln unsere menschlichen Entwicklungsgeschichten und inspirieren uns, mit unseren inneren Schätzen in Verbindung zu treten, Wachstumsimpulse aus der eigenen Seelenwelt wahrzunehmen und ins Leben zu übersetzen.

12 archetypische Gestalten im Jahreskreis

Eine zentrale Bezugsquelle in der Arbeit mit dem Unbewussten bilden die 12 Archetypen aus dem astrologischen Jahreskreis, die in der Lehre des Schweizer Psychoanalytikers C.G. Jung verankert sind. Die 12 Archetypen repräsentieren die zwölf Urkräfte der menschlichen Seele.

Weibliche und männliche Kräfte in Balance

Die 12 Archetypen verkörpern je sechs weibliche und sechs männliche Urqualitäten unseres menschlichen Seins.* In ihnen begegnen sich Eros (Yin) und Logos (Yang) auf Augenhöhe – als gleichwertige, sich ergänzende Pole.

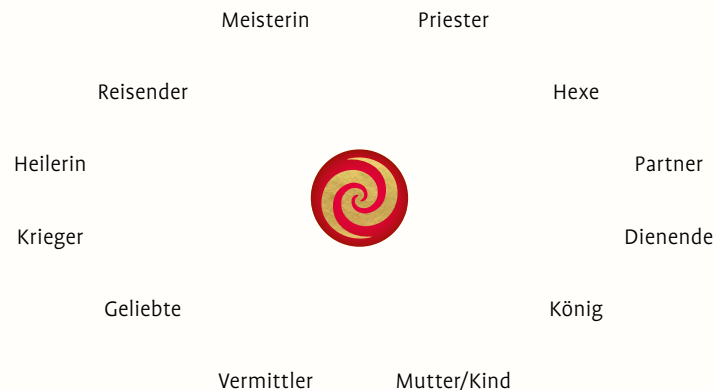
*In meiner Arbeit mit Frauen nutze ich sprachlich dennoch durchgängig die weibliche Form.

Die männlichen Kräfte sind den Elementen Feuer und Luft zugeordnet.

Die weiblichen Kräfte stehen in Verbindung mit Erde und Wasser.

Jeder Mensch trägt diese zwölf Qualitäten als Potenzial in sich.

Sie alle gehören zu dir. Sie alle wirken in dir. Sie alle wollen gelebt werden.



Der heilige Kreis der Ganzheit

In ihrer Gesamtheit bilden die 12 Archetypen einen heiligen Kreis – das Fundament für Selbstbestimmung und innere Balance. Sie sind eine kostbare Kraftquelle für Erkenntnis und persönliche Entwicklung.

Neben C.G. Jung beschäftigten sich u.a. Rüdiger Dahlke, Thorwald Dethlefsen, Peter Orban, Claus Riemann und Ulla Janascheck in ihrer therapeutischen Arbeit mit diesen 12 archetypischen Gestalten.

Integrale Ausrichtung – Der Mensch als Ganzes

Auf was du dich freuen darfst...

Das Seminar ist integral ausgerichtet, d.h. dass Körper, Geist und Seele darin gleichermaßen Raum finden und angesprochen werden.

Seele

Durch Märchen, Gedichte, Rituale und innere Reisen lauschend in die eigene Seelenwelt eintauchen.

Körper

Im freien Tanzen ganz körperlich anwesend sein und Lebendigkeit in jeder Zelle fühlen.

Geist

Wesentliches im achtsamen, wertschätzenden Austausch miteinander teilen, tiefen, reflektieren, weiten.

Von innen nach außen leben.

Die 12 Archetypen der Seele spiegeln die zwölf Urqualitäten deines *innenreichs* und laden dich ein, alle Anteile deines Wesens nachhause zu lieben und aus deiner eigenen Mitte zu leben.

Sei willkommen. Herzwärts.

Ganzheit wird nicht dadurch erreicht, dass man einen Teil seines Wesens abschneidet, sondern durch die Integration der Gegensätze.

C.G. Jung

Info · Anmeldung

1. Unverbindliches Kennenlerngespräch

Wenn du herausfinden magst,
ob diese Jahresgruppe etwas für dich ist,
melde dich ganz unverbindlich bei mir.
Wir vereinbaren ein kostenloses Gespräch -
persönlich oder online. Dort klären wir deine Fragen.

2. Anmeldung

Bei gegenseitigem „Ja“ meldest du dich
mit einer Anzahlung von 76 € an.

Gruppenstart: 20. März 2026

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 12 begrenzt.
Baldige Anmeldung/Kontaktaufnahme von Vorteil.



Leitung: Birgit Mangold

Integraler Coach · Dipl. Sozialpädagogin
Mediatorin · systemische Organisationsberaterin

Über 25 Jahre Erfahrung in der professionellen Begleitung
von Einzelpersonen und Gruppen –
im Bereich Kommunikation, Prozessbegleitung,
Selbsterfahrung, Reflexion und Entwicklung.



Birgit Mangold
T +49 1739519621
bm@birgitmangold.de
www.birgitmangold.de

Frauenstimmen aus den bisherigen Jahresgruppen

„Der Archetypenzyklus ist für mich eine wunderbare Möglichkeit, mir meiner inneren Frauen bewusst zu werden – meiner Königin, Kriegerin, Geliebten etc. Monat für Monat lade ich eine von ihnen auf meine Bühne und feiere sie. Ich liebe es, über Märchen, innere Reisen und Musik in meine Welten einzutauchen.“ Grit S.

„Der Archetypenzyklus ist für mich ein besonderer Ort. Dort darf ich ganz ich selbst sein – mit all meinen Facetten. Die Abende schenken mir Freude, Inspiration und konfrontieren mich auf gute Weise mit meinen Schattenseiten.“ Kathrin R.

„Die Abende mit Birgit sind eine Bereicherung für mein Leben. Die Inhalte verankern sich in Körper und Herz – durch Dialog, Tanz und Innenreisen. Es tut einfach gut, sich im Frauenkreis zu verbinden.“ Eva Z.

„Ein wunderschöner Kurs, um sich tiefer mit sich selbst zu beschäftigen. Gemeinsam tanzen, sich wertfrei in die Augen sehen, annehmen, was andere sagen – und sich selbst wiederfinden.“ Sonja M.

„Die Jahresreise war inspirierend und nährend für meine Seele – ein Anker der Schönheit und Sinnhaftigkeit. Besonders das Tanzen und die Reise durch die Märchen haben mir so gutgetan.“ Annika T.

„Danke Birgit, für den reichen inneren Gaben- und Ideentisch, mit dem du uns jedes Mal empfängst. Jeder Abend ist ein Festschmaus für Seele & Sinne.“ Maria O.

„Die Archetypenabende sind reichhaltige Stunden, in denen ich beschenkt werde und schenken darf. Birgit kreiert mit ihrer einfühlsamen Art einen Raum, in dem ich mich gesehen fühle.“ Lisa N.

„Das Jahresseminar hat mich ermutigt, jeden Archetypen in mir zu schätzen und im Alltag zu leben. Die Arbeit mit den Märchen hat mir geholfen, mich selbst mit neuen Augen zu sehen.“ Margit P.

„Birgit hat mir einen wertfreien Raum eröffnet, in dem sich jede zeigen konnte. Besonders die Märchen, Meditationen und das Tanzen haben mich tief berührt. Jeder Abend war wie ein Fest.“ Christine K.

„Ich durfte viel Heilung im Archetypenzyklus erfahren. Es ist ein Raum von Schutz, Verständnis und Verbundenheit, der mir Wachstum schenkt.“ Tamara V.

„Ein Seminar, das ich jeder Frau ans Herz lege. Nach jedem Treffen gehe ich reich beschenkt und tief beglückt nach Hause.“ Brigitte S.

innenreich

kriegerin · geliebte · vermittlerin
mutter-kind · königin · dienende
partnerin · hexe · priesterin
meisterin · reisende · heilerin

die 12 archetypen
die 12 lebensprinzipien
die 12 urkräfte der seele

versammelt im heiligen kreis
der ganzheit und des sinns

sie alle gehören zu dir
sie alle wirken in dir
sie alle wollen gelebt werden

birgit mangold