



tanzend im innenkreis des jahres

# Im Innenkreis des Jahres 2024

## eintägige (Tanz)Seminare zur Mystik der Jahreskreisfeste

Unsere Ahnen waren tief eingebunden in die Kreisläufe der Natur und zelebrierten die Sonnen- und Mondfeste im Jahreskreis mit kraftvollen Ritualen und Tänzten. Sie wussten um deren inspirierende, heilsame Wirkung. Die Feste des keltischen Jahreskreises sind voller Mystik und bringen uns in Kontakt mit wesentlichen Lebensthemen. In jedem dieser Feste leuchtet in der Tiefe eine Einladung zum Tanzen und Wesentlichsein.

In den einzelnen Tagesseminaren werden wir gemeinsam die Mythen des jeweiligen Jahreskreisfestes erforschen. Du bist eingeladen, durch Meditation, Bewegungssequenzen, Lyrik und achtsamen Austausch mit deiner Seelenwelt in Berührung zu kommen. Dabei findet im Tanz Inneres seinen individuellen Ausdruck und ermöglicht dir, feine, stärkende, freudvolle Impulse für dein persönliches Leben zu schöpfen.

- Sa 10.02.2024 **Imbolc · Vision und Neubeginn**  
Sa 06.04.2024 **Ostara · Frühlingserwachen und Ausdehnung**  
So 28.04.2024 **Beltane · Sinnlichkeit und Lebensfreude**  
Sa 14.09.2024 **Marbon · Reichtum und Dankbarkeit**  
Sa 02.11.2024 **Samhain · Loslassen und Erinnerung**  
Sa 14.12.2024 **Wintersonnenwende · Dunkelheit und Lichtgeburt**

**Jedes Tagesseminar ist einzeln buchbar · Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.**

Zeit: jeweils 10 – 17 Uhr

Ort: OTRA Luna, Hofsteigstraße 124 b, Hard / Vorarlberg

Kosten: 150 – 170€ pro Tag (nach eigenem Ermessen)

**Infos & Anmeldung**

T + 49 173 9519621

[www.birgitmangold.de](http://www.birgitmangold.de)

*„Das Leben der Menschen ist ein Kreis – von Kindheit zu Kindheit – und so ist es mit allem, worin sich die Kraft der Welt regt.“* Black Elk, Medizinmann der Lakota Sioux um 1930.

### Leitung



**Birgit Mangold**

Gestalterin achtsamer Dialog – und Entwicklungsräume, Prozessbegleiterin, Schreibende, Dipl. Sozialarbeiterin, integrale Coachin – langjährige Erfahrung in der professionellen Leitung von Gruppen und Teams

*Ich bin zuhause im Wort – im Wort, das bewohnbar ist.*

[www.birgitmangold.de](http://www.birgitmangold.de)



**Martin Birnbaumer**

Dipl. Tänzer, Dipl. Physiotherapeut, Work Coach, künstlerisches und pädagogisches Arbeitsfeld seit 1990, therapeutische Tätigkeit seit 1996

*Der Tanz, ständiger Wegbegleiter und Wegweiser in einem.*

[www.tangissimo.net](http://www.tangissimo.net)