



im innenkreis des jahres

jahresreflexion und neuausrichtung



innenreich

an der heiligen schwelle halte ich inne, wo das ende im kreis zum anfang wird

Jahresreflexion und Neuausrichtung entlang der 12 Archetypen

Welche Aspekte deines Wesens hast du dieses Jahr besonders gelebt? Welche Schätze durftest du entdecken?
Und was von deinem *innenreich* möchtest du 2025 ins Leben heben?

Von innen nach außen leben – ein Tag *innenzeit* für dich

Tagesseminar für Frauen · Sa, 28.12.2024 · 10 bis 17 Uhr · Im Wiesental 2, Lindau

Es ist heilsam und kraftvoll, das alte Jahr bewusst zu vollenden und das Neue klar zu beginnen.
Das Tagesseminar lädt dich ein, an der Schwelle zum neuen Jahr innezuhalten, um

- wesentliche Erfahrungen deines Jahres zu erinnern
- wertvolle Erkenntnisse zu heben und Vergangenes loszulassen
- zuversichtlich und freudvoll nach vorne zu blicken
- eine Fährte für dein kommendes Jahr zu legen

Dich erwarten fein abgestimmte Impulse aus Lyrik, Mystik, Dialog, Körperarbeit
und geführten Meditationen, die Raum und Inspiration schenken,
mit dir selbst in Verbindung zu sein und aus dem *innenreich* deines Jahres zu schöpfen.

Infos & Anmeldung: Birgit Mangold · bm@birgitmangold.de · Kosten: 140 €



www.birgitmangold.de

integrales coaching · supervision · archetypenseminare